

# 想いいれ



新緑が野山に萌えている今日この頃、寒い冬から抜け出せた開放感を味わえる時節でもあります。この季節は、昼間でも眠気を感じてしまうという人も多いのではないでしょうか？そんな方は「からだ想い」で運動や体操やスタッフ・ご利用者さまとお話を楽しみながら体づくりの励みでみてください。

## ちょびっと 知っとこ 健康編



今回は新規導入した足湯について！！

木枠の底面に、セラミックボールを敷き、電熱ヒーターで温めます。お湯代わりのセラミックボール（遠赤外線を発生します）を敷き詰め、その熱を利用して蓄熱、そこに足を入れてポカポカ心地よく足浴、温熱効果を味わっていただく、という仕組みです。



### 足湯のメリットは・・・

岩盤浴と同じく遠赤外線で、足浴で体の芯まで温まります！

靴下を履いたまま足浴をしていただくかたちで気楽にできます！

常にドライな状態ですので、水虫など菌の繁殖の心配がほとんどありません！



## 足癒して足の冷えやむくみ解消して下さい！

### 短時間型機能訓練専門 デイサービス

♡ このような方に おすすめ です！！ ♡

- 1 買い物に行けるようになりたい！
- 2 自立した生活がしたい！
- 3 歩行に自信をつけたい！
- 4 短時間で効果的なりハビリがしたい！
- 5 痛みやしびれを少しでも良くしたい！

・・・など、お悩みの方に **おすすめ** いたします！

## これはスグレもの！！

タバコ臭・ペット臭・トイレなどの嫌なニオイを元から消臭！シミ取りなど、清掃面でも大活躍！  
1本で3役!?消臭・除菌・清掃ならエコラクラクリーンボトル!!



ノロウイルス・インフルエンザ・大腸菌などのウイルス・菌に対しても大きな効果を発揮するため、当施設でも使用しています！

花粉症・動物アレルギーなどでお悩みの方必見！『今まで色々なマスクを試してきたけど、効果がイマイチ・・・』という方にエコララマスクも販売中！

- 室内光のみでも働く光触媒（灯触媒）を表面コーティングしています。
- マスク表面の灯触媒コーティングが、アパタイト等の有害物質を吸着し、分解除去します。



- 活性炭シートを含む5層構造、BFE（バクテリアバリア性）99%のマスクです。

※ノロウイルス対策キットもあります。

## 無料体験・相談 (受付中)

ご近所の方やお友達、ご興味がある方いらっしゃいましたらお気軽にスタッフまでお声を掛けるか、または電話にてご相談下さい。

### デイサービス からだ想い

札幌市南区澄川4条7丁目1-1

☎011-827-9595

デイサービスからだ想い

